

Lebenslauf



Persönliche Daten:

Familienname: Arbeithuber
Geburtsname: Langthaler
Vorname: Claudia
Anschrift: Wagnerstr. 29
4523 Neuzeug
Telefon: 0676/7242431
07259/31779 (AB und FAX)
E-Mail: aromapraxis@aon.at

Dienstort: Landeskrankenhaus Steyr
Psychiatrie Station 1
Sierningerstr. 170
4400 Steyr
Telefon: 0 50 55 4 / 66 / 36551
E – Mail: Claudia.Arbeithuber@gespag.at

Persönliche Angaben:

Geburtsdatum: 03.03.1979
Geburtsort: Steyr
Staatsbürgerschaft: Österreich
Religion: röm. kath.
Familienstand: ledig
Kinder: keine

Schulische und Berufliche Ausbildung:

Schulbildung:	1985 – 1989	Volksschule in Weichstetten / St. Marien
	1989 – 1993	Hauptschule in Niederneukirchen
	1993 – 1998	ORG der Diözese Linz (Naturwissenschaften)
	1998 - 2001	Schule für psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflege an der Landes – Nervenlinik Wagner – Jauregg
Praktika:	1992	Diakoniewerk Gallneukirchen Ferialpraktikum im Hospiz der Kreuzschwestern Linz
	1998 – 2001	insgesamt 2480 Stunden Praktikum in den Bereichen: Akut-, Subakut- und Langzeitpsychiatrie Neurologie und Neurochirurgie Extramurale Pflege, Betreuung und Beratung (LPA Schloss Gschwendt, Pro Mente Steyr, Lebenshilfe Steyr, Psychiatrie Wels)
	2000	Kräutergarten Klaffer
	2002	240 Stunden Massage und Babymassage inklusive Erfahrungspraktikum bei Land-Hebammen im Einsatz
	2005	Aromapflege in Ungarischen Krankenhäusern
Sonstige Ausbildungen:	2001	diverse Lehrgänge im Bereich Phytotherapie, Alternative Heilmethoden
	2002	Fachfortbildung zur Aromaexpertin F.E., Babymassage
	2004	Wickel & Kompressen, Heilkräuterkunde (bei einer Kräutersammlerin in Wien)
	2009	Aurum Manus – Ausbildung, Wien

Beruflicher Werdegang:

Nach dem Abschluss der schulpflichtigen Jahre, konnte ich das Oberstufenrealgymnasium der Diözese Linz (Naturwissenschaftlicher Zweig) mit abschließender Matura erfolgreich beenden.

Bereits vor und auch während der Berufsausbildung konnte ich mehrere Praktika im Diakoniewerk Gallneukirchen, Hospiz der Kreuzschwestern Linz, Wohnheim der Pro Mente, Tagesstruktur der Pro Mente, Landespflegeanstalt Schloss Gschwendt und Caritas Langzeitwohnheim absolvieren.

1998 begann meine Ausbildung zur diplomierten psychiatrischen Gesundheits- und Krankenschwester an der Landes – Nervenlinik Wagner – Jauregg, die ich 2001 mit ausgezeichnetem Erfolg abschließen konnte. Schon in dieser Zeit hatte ich Gelegenheit mein Wissen im Bereich der Phytotherapie und Alternativen Heilmethoden anzueignen und zu festigen. Ich besuchte mehrere Ausbildungen, Praktika und Vorlesungen. 2002 absolvierte ich die Fachfortbildung zur examinierten Aromaexpertin des Forum Essenzia e.V. und die Ausbildung zur Babymasseurin. Bis 2004 folgten weitere Ausbildungen im Bereich der Massage, Wickel & Kompressen, Heilkräuterkunde und der Teeanwendung. In diesem Jahr wurde auch der Offene FORUM ESSENZIA Arbeitskreis Aromapflege OÖ gegründet, dessen Mitglied ich seit Beginn bin.

Von 2001 bis 2005 arbeitete ich an der Psychiatrischen Klinik Wels auf einer offenen Station, wo ich in einigen Arbeitskreisen Gelegenheit hatte als Mitglied bzw. Projektleitung mitzuwirken. Der Arbeitskreis Aromapflege an der Psychiatrischen Klinik Wels wurde von mir geleitet, sowie die Schulung des dortigen Pflegepersonals. Standards zur Anwendung Ätherischer Öle im Fachgebiet der psychiatrischen Pflege wurden erarbeitet und Vergleichsstudien vorbereitet.

Auch im Arbeitskreis der Gespag und ARGE Pflegedirektoren, der sich die „Standardisierung der Aromapflege in den Krankenhäusern der Gespag“ zur Aufgabe gemacht hatte, wurde ich als Expertin zugezogen.

Im Jahr 2002 hatte ich auch die Gelegenheit eine eigene Pflegepraxis zu gründen. Des Weiteren halte ich in verschiedensten Fachinstituten Aus-, Fort- und Weiterbildungen zum Thema psychiatrische Pflege und dem Großthema Aromapflege ab.

Seit 2005 bin ich als stellvertretende Stationsleitung auf der Psychiatrie Station 1 beschäftigt – eine Akutstation mit geschlossenem Bereich.

2006 folgte die Mitgliedschaft im ÖGwA – Österreichische Gesellschaft für wissenschaftliche Aromapflege und Aromatherapie. 2007 nun die Gründung des aromaFORUM Österreich (dieser Verein hat sich aus dem Arbeitskreis entwickelt). Seither habe ich viele Erfahrungen durch Lehrtätigkeiten und als Gastreferentin an den verschiedensten Instituten und Kongressen sammeln können. 2009 beginnt meine Ausbildung „Aurum Manus“ in Wien.

- 2001 Psychiatrische Klinik Wels
- 2002 Erste Vorlesungen und Kurse im Bereich der Gesundheitspflege
Leitung des Arbeitskreises Aromapflege an der Psychiatrischen Klinik Wels
- 2003 Coaching und Beratung als Experte in Gesundheitsfragen
Beraterin der Firma QuFam – Qualitätsfaktor Mensch im Bereich der
Gesundheit und Krankenhaus
Arbeitskreis der ARGE Pflegedirektoren und QM der Gespag zur
Standardisierung der Aromapflege an den 15 Krankenhäusern der
Gespag inklusive Budgeterstellung und Einkaufsabwicklung
- 2004 Gründung des Offenen FORUM ESSENZIA Arbeitskreises Aromapflege
OÖ.
- 2005 Stellvertretende Stationsleitung am Landeskrankenhaus Steyr
- 2006 Mitglied der ÖGwA – Österreichischen Gesellschaft für wissenschaftliche
Aromapflege und Aromatherapie
- 2007 Gründung des gemeinnützigen Vereins aromaFORUM Österreich, diverse
Lehrtätigkeiten und Gastreferendare bei verschiedensten Institutionen und
Kongressen im In- und Ausland (z.B.: Cusanusakademie Brixen,
Aromakongress Wien, Altenpflege Deutschland)
- 2008 kurze Lehrtätigkeit an der Gesundheits- und Krankenpflegeschule Steyr,
Schulung für das Landesgremium der Drogisten Niederösterreich
- 2009 Anerkennung der Ausbildung zum/r Aromatologen/in nach **§64 GuKG** WV
durch das Land Oberösterreich, Aurum Manus Ausbildung, Wien

Kurzvita:

Machte im Landeskrankenhaus Wagner-Jauregg in Linz die Ausbildung zur Diplomierten psychiatrischen gesundheits- und Krankenschwester, es folgten mehrfach Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Aromapflege, Volks- und Naturheilkunde, Babymassage und der Kräuterkunde. Sie arbeitet derzeit im Landeskrankenhaus Steyr als stellvertretende Stationsschwester, lehrt an verschiedensten Instituten psychiatrische Pflege wie Aromapflege und führt privat seit zirka 5 Jahren eine Pflegepraxis.

Oder:

Dipl. psychiatrische und neurologische Gesundheits- und Krankenschwester, arbeitet an der Psychiatrischen Abteilung des Landeskrankenhauses Steyr und freiberuflich als Beraterin und Trainerin für Aromapflege und Alternative Pflegemethoden; Einführung der Aromapflege an der Psychiatrischen Klinik Wels und Mitwirken bei der Standardisierung der Aromapflege aller 15 Gespag – Krankenhäuser in OÖ; lebt in Neuzeug bei Steyr.

Arbeithuber Claudia