

11 Kriterien der Medizinischen Aromatherapie (Wolfgang Steflitsch: good clinical, evidence based practice of medical aromatherapy; 2016)

- I. Erstellung und Kontrolle der **Arbeitshypothese** mit rascher und richtiger **Diagnosefindung**
- II. Abwägung der **Therapieoptionen der konventionellen Medizin** mit Ausschöpfung deren Vorteile unter Berücksichtigung von ökonomischen und ökologischen Aspekten und bevorzugten Behandlungen durch die Patienten (Compliance, Therapieadhärenz)
- III. **Auswahl** der ätherischen Öle, fetten Pflanzenöle und Hydrolate (Zertifikate, Prüfprotokolle, Expertenwissen) nach hohen Qualitätsstandards (Gewinnung, Inhaltsstoffe, Lagerung, Vertrieb)
- IV. Berücksichtigung von **ökologischem Anbau** und **fairem Handel**
- V. **Fachkundige Anwendung** der Medizinischen Aromatherapie unter Einbeziehung von seriösen wissenschaftlichen und traditionellen Erkenntnissen, persönlicher Erfahrung und Rückmeldung von Patienten und anderen Behandlern (individualisierte ganzheitliche Anwendungsmethode)
- VI. sorgfältige **Dokumentation**, **Verlaufskontrollen** und **Evaluation**
- VII. Befolgung von hohen **Hygienestandards**
- VIII. Beachtung von **wissenschaftlichen Erkenntnissen** aus der Grundlagenforschung, Klinik und Toxikologie
- IX. Einrichtung eines **Melderegisters für unerwünschte Nebenwirkungen**
- X. **Regelmäßige Fortbildung** durch den Besuch von Veranstaltungen und durch Wissensvermittlung aus diversen Medien auf hohem wissenschaftlichen und klinischen Niveau
- XI. **Vernetzung auf nationaler und internationaler Expertenebene** mit Erstellung von Richtlinien und Empfehlungen zur Verbesserung der Behandlungsqualität und Anwendungssicherheit ohne Einbuße an Individualität und Ganzheitlichkeit